食堂だより

セトル学生事業部



ようこそ!セトルへ。

イベント開始時間の PM 6 時 3 0 分、レストラン前に 大行列が。 2 0 2 4 年 4 月、セトルでは新入生を歓迎す るパーティーが開かれました。

5年ぶりの歓迎会です。キッチン前のカウンターには 様々な手作り料理が並び、入口では抽選会(福引)が行 われました。

これから始まる新しい生活において、皆さんが幸せで 充実感を感じられることをスタッフ一同、心より願って おります。

新入生のみなさま、ようこそセトルへ。二年目以降の みなさま、また1年どうぞよろしくお願いいたします。

Photo Gallery















抽選会



献立の現場から

今日の食事が | 〇年後の自分を作る



安い、早い、簡単。コンビニ弁当、カップヌードルを気が付いたら食べてしまう。忙しいとついつい「食」と「健康」を後回しにしがちではないでしょうか。でも、今食べているものが未来の自分を作っているとしたら?…健康でいられる!と自信を持って言える人は何人いるでしょうか。

食のプロが沢山在籍するセトルの厨房では、未来の皆さんが健康により近づくための食事作りを心掛けています。朝昼夜の1日3食、健康に食べて未来の自分を大切にしましょう。(※セトルでの食事提供は朝夕の1日2食です。)



バランスのいい献立で、 心身を健康に。



糸島食材で料理教室



セトル卒業生の「卒業したら自炊に困る!」という声 から生まれた料理教室も第3回目を迎えました。

糸島明太子のクリームパスタ、ガーリックトースト、 糸島野菜サラダなど、糸島食材をお腹いっぱい食べて、 楽しい日曜日となりました。1つのフライパンで美味し くパスタを作るコツや、市販のドレッシングをプロの味 に近づける方法等、学びもたくさんあったかと思います。







在学生インタビュー

九州大学 理学部 生物学科 船津 雅登

ヴァイオリンにフェンシング、さらには塾講師のアルバイトまで、様々 なことにチャレンジを続けている船津さん。多方向に興味を広げ、未来 の選択肢を着実に増やしていく。そんな彼の好奇心はどこからきたので しょうか。

■ご自身の事を教えてください。

思い返せば、生き物って楽しい!ってずっと思って生きてきました。 生物の教師である父に、自然の楽しさを教えてもらいながら育ったせい かも。家族の旅行はもっぱら自然と触れ合うことで。森で虫取りをした り海でカニと戯れたり…。その経験があったからか、気が付いたら大学 は生物学科を選択。今は教員免許取得に向けて塾講師のバイトを頑張っ てます。授業外での時間の使い方など考えさせられることが多いですね。

将来はどんな仕事をしたい?

現在学んでいることは面白く興味は尽きませんが、はっきり とした今後の方向性はまだ決まっていません。もちろん学んで いることは間接的にでも活かしたいと思っていますが、一方で は広く選択肢を持ち進みたいと思っています。漠然と「生物の 楽しさを教える人」に憧れはあるのかも。

生物って本当は楽しいことなのに、通ってた進学校では「点 数が取りやすいんだ」という理由で8割の人が物理に進んだ。 勉強ってそうだっけ?点数じゃないよな…と。その時から生物 の楽しさを伝えていけたらいいな、という思いはあります!

セトルのいいとこ、教えてください。

セトルで一番気に入ってるのは学 校が近くて食事付きのところ。献立 は照焼チキン、ミートソーススパゲ ティがテンション上がる。テスト期 間中でも食事の心配がないことはス トレスの軽減に繋がります。様々な イベントも友達と集合して参加!





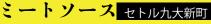
セトル食堂 人気献立紹介

セトル伊都・セトル九大新町・セトルインターナショナルの 大人気献立と、そのこだわりを聞きました!

油淋鶏

セトル伊都

夏の暑い時期は酸味のあるものが食べ たくなりませんか?カラッと揚げた唐揚 げに特製ネギソースでご飯がすすむ!こ れが人気の秘訣だと思います!



玉ねぎ、人参をたっぷり刻んで野菜の 旨味を凝縮!挽肉と合わせてトマトと 一緒にグツグツ…自然のおいしさが詰 まっています!



季節に合わせた ランスのいい献立を

音識してます

チキンカレー セトルインターナショナル

お肉を丁寧に香ばしく焼く事で旨味と 香りを凝縮。口に運んだ時に、カレーの スパイシーさに負けない、国際色あふれ るカレーに仕上げております。「おかわり したい」「また食べたい」そんなカレーを これからも目指し提供していきます。



∖ グローカルホテル糸島より/ 九州大学生ご両親・ご兄弟 宿泊割引のお知らせ



グローカルホテル糸島をベースに、お気に入りの糸島時間 をゆったりとお過ごしください。九州大学関係者割引を活用 してオトクに宿泊が可能です。ホテル公式サイト、「九州大学 関係者の皆様へ」ページよりご予約ください。





